

Article 1 :

Trois journées d'inscription sont prévues au dojo (complexe Armand Gauvrit) :

- le samedi 3 juillet 2021 de 09h30 à 11h30 ,
- le mercredi 1 septembre 2021 de 19h00 à 20h00 ,
- le samedi 4 septembre 2021 de 11h00 à 12h00.

Article 2 : Le nombre de participant par séance est limité comme défini-dans le tableau ci-dessous :

Catégories	Année de naissance (âge indicatif)	Mercredi	Effectif maxi	Samedi	Effectif maxi
EVEIL Débutant.	2017 4ans	14h/14h55	20		
EVEIL Confirmé	2016 5ans	15h/15h55	20	9h30/10h30	30
POUSSINETS	2014/2015 6/7 ans	16h/16h55	30		
POUSSINS	2012/2013 8/9 ans	17h00/18h30	30	10h30/11h30	30
BENJAMINS	2010/2011 10/11 ans				
MINIMES / CADETS	2006/2009 12/15 ans	18h45/20h30	35		
ADOS/ADULTES	<2006 >=14ans				
TAÏSO	<2006 >=14ans			11h30/13h00	35

Le cumul des cours du mercredi et samedi est possible.

Une répartition des effectifs pourra être réalisée en début de saison en accord avec les parents et le professeur pour équilibrer les effectifs de chaque cours.

Article 3 : Une inscription est validée sur : **paiement de la cotisation annuelle et sur présentation d'un certificat médical précisant l'absence de contre indication de l'adhérent à la pratique du Judo en compétition(pour les majeurs) ou de l'attestation de saisie de questionnaire santé et la saisie de demande de licence sur le site <https://www.ffjudo.com/inscription-licence> .**

Article 4 : Un adhérent dont l'inscription n'est pas validée est placé sur liste d'attente.

Article 5 : Les entraînements débutent le mercredi 8 septembre et ou samedi 11 septembre.

Article 6 : Pour les nouveaux adhérents, le 1er cours sera un cours d'essai.

En cas d'essai non concluant, le remboursement de la cotisation sera intégral **sur demande** de l'adhérent ou de son représentant légal à la fin d'un de ces cours.

Article 7 : Toute participation à un cours à partir du samedi 2 octobre 2021 ne sera plus considéré comme un cours d'essai.

Article 8 : Passé les cours d'essai, la cotisation hors licence ne sera remboursée pour les trimestres non commencés que sur avis médical ou justificatif de déménagement (chaque cas sera étudié par le bureau).

Article 9 : Seuls pourront participer aux cours qu'il soit d'essai ou non, les adhérents ayant fait valider leur adhésion par le bureau.

Article 10 : Les parents ou représentants légaux des enfants mineurs doivent s'assurer de la présence du professeur à chaque entraînement afin d'éviter que les enfants ne restent sans surveillance.

Article 11 : Le club n'est pas responsable des enfants en dehors des heures de leur entraînement comme défini-dans le tableau ci-dessus.

Article 12 : Il est demandé aux adhérents de venir et de repartir en tenue autre que le kimono et de se changer dans les vestiaires.

Article 13 : Les judokas doivent se présenter en kimono à l'heure du début du cours sur le tatami.

Article 14 : Il est interdit de monter sur le tatami avec ses chaussures de se déplacer en dehors pied nu. Il est conseillé de venir avec des «tongs».

Article 15 : Pour le respect de chacun, merci de veiller à votre hygiène pour participer à l'entraînement.

Article 16 : Pour le respect des judokas et de leur professeur, nous demandons aux parents et accompagnateurs de ne pas rester pendant les cours.

Article 17 : Le club n'est pas responsable de la détérioration ou du vol des effets personnels des adhérents.

Article 18 : Un cahier de présence sera tenu à jour par l'enseignant.

Article 18 : Pas de cours de judo pendant les vacances scolaires.

Article 19 : Pour le respect du cours précédent et du professeur, le SILENCE est de rigueur.

Article 20 : Mesures particulières liées à la COVID 19 : L'adhérent s'engage à respecter les mesures du protocole définies par le club et la fédération .

Les membres du bureau

La vie du club, les compétitions... tout est sur Internet.

Inscrivez-vous à la Newsletter sur : <http://judo-club-pazenaiss.ffjudo.com>

Pour nous joindre : judoclubpazenaiss44@gmail.com

QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR



En vue de l'obtention, du renouvellement d'une licence d'une fédération sportive ou de l'inscription à une compétition sportive autorisée par une fédération agréée, hors disciplines, à contraintes particulières.

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux garder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.					
Tu es : <input type="checkbox"/> une fille <input type="checkbox"/> un garçon			OUI	NON	
Ton âge : <input type="text"/> ans			OUI	NON	
L'année dernière	Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?				
	As-tu été opéré(e) ?				
	As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?				
	As-tu beaucoup maigri ou grossi ?				
	As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?				
	As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?				
	As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?				
	As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?				
	As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?				
	As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?				
	As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?				
	As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?				
Ces 2 dernières semaines	Te sens-tu très fatigué(e) ?				
	As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?				
	Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?				
	Te sens-tu triste ou inquiet ?				
	Pleures-tu plus souvent ?				
	Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?				
Aujourd'hui	Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?				
	Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?				
	Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?				
À faire remplir par les parents					
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?					
Êtes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?					
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)					

Si tu as répondu **OUI** à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.